

# Blaubeerauflauf mit Banane

## Zutaten

- 50g Haferflocken
- 1 große Handvoll Blaubeeren
- 50g Walnüsse (grob hacken)
- 2 Bananen in Scheiben : davon 1 Banane geschnitten als Deko
- 70g Datteln oder Rosinen
- 5Tb Mandelmilch
- 2tsp Zimt
- 2Tb Ahornsirup

## Zubereitung

Alles vermengen, die geschnittene Banane als Deko obendrauf, bei **160 Umluft 20min** goldbraun backen.

From:

<https://wiki.fritzcloud.net/> - FritzWiki

Permanent link:

[https://wiki.fritzcloud.net/doku.php?id=rezepte:kochen:blaubeerauflauf\\_mit\\_banane](https://wiki.fritzcloud.net/doku.php?id=rezepte:kochen:blaubeerauflauf_mit_banane)

Last update: **09.12.2024 15:22**

