

# Erdbeersoße

## Zutaten

- 2 cups Erdbeeren frisch
- 4-5 Datteln
- 4El Chiagl( oder 1 El Chiasamen trocken)

## Zubereitung

Alle Zutaten im Mixer mixen.

From:

<http://www.fritzwiki.de/> - **FritzWiki**

Permanent link:

<http://www.fritzwiki.de/doku.php?id=rezepte:kochen:erdbeersosse>

Last update: **09.12.2024 15:23**

