

# Schnelles Ketchup

## Zutaten

- 1/4 Cup<sup>1)</sup> Ahornsirup
- 3-4 EL Tomatenmark
- 2 EL Zitronensaft (oder Limettensaft)
- 1 EL Cocos aminos
- 1 TL Apfelessig
- 1/4 TL Paprikapulver
- 1/4 TL schwarzer Pfeffer
- 1/4 TL Knoblauchpulver
- 1/4 TL Salz

## Zubereitung

Alles miteinander verrühren.

<sup>1)</sup>

entspricht ungefähr 60 ml, siehe [Umrechnungstabellen](#).

From:  
<https://www.fritzwiki.de/> - FritzWiki



Permanent link:  
[https://www.fritzwiki.de/doku.php?id=rezepte:kochen:schnelles\\_ketchup](https://www.fritzwiki.de/doku.php?id=rezepte:kochen:schnelles_ketchup)

Last update: **27.11.2025 18:01**