

Za'atar

Zutaten

- 2 EL geröstete Sesamsamen (Sesammeersalzmischung für makrobiotische Ernährung)
- 2 EL Sumach
- 2 EL getrockneter Thymian
- 1 EL getrockneter Oregano
- 1 EL getrockneter Majoran
- 1 TL Cumin gemahlen
- 1/2 TL Meersalz/Steinsalz (nicht bei Sesammeersalzmischung)

Zubereitung

Alle Zutaten miteinander vermischen.

Tipp: schmeckt super auf Brot mit Olivenöl und Oliven und Tomaten, evtl. gebacken.

From:

<https://www.fritzwiki.de/> - **FritzWiki**

Permanent link:

https://www.fritzwiki.de/doku.php?id=rezepte:kochen:za_atar

Last update: **09.12.2024 15:34**

